

The book was found

Psicología Del Crecimiento Interior (Spanish Edition)



Synopsis

Esta novedosa obra de Amado Ramírez Villaf ez trata de los aprendizajes vitales necesarios para llegar a ser uno mismo, el que eres, y dar un sentido positivo a tu existencia entendida como proceso de crecimiento interior conformado de emoción, razón y relación, en solidario, imposible en solitario. El amigable autor logra motivarnos para desarrollar nuestras capacidades potenciales, las que todos tenemos incluso sin saberlo, mejorar el rendimiento en la tarea de realización personal, tratar de ser felices y hacer un mundo mejor que el que recibimos de nuestros mayores. Para lograrlo es necesario aumentar nuestra conciencia subjetiva, focalizada en el presente, según las metas propias seleccionadas y ser fiel a uno mismo como protagonista activo y no como comparsa de las circunstancias. Nacemos a la vida disfrutando de las circunstancias por el amor de nuestros padres y la providencia divina, y el sentido de la vida individual es llegar a ser "uno mismo", el que deseas ser, agente constructor de tu propia existencia. Para conseguirlo, más importante que el aspecto externo es el cuidado de la propia salud, tanto como el de la agenda interna (objetivos y motivaciones vitales), en el intento de ser uno mismo y de estar a lo que est s, en el aquí y ahora, con una presencia plena de conciencia y de voluntad de ser. Amado nos enseña a vivir en el presente, en estado de conciencia y presencia sólida, como le gusta decir a él. Y a mantenernos atentos a la acción misma y disfrutar de poder serlo, centrado en nuestro cuerpo interno, y poder encontrar la paz. La clave es ser y estar en el ahora, presente continuo que define la posibilidad de alcanzar el bienestar. La felicidad no se alcanza al consumir y tener éxito social, se trata de una conquista cotidiana de autenticidad y solidaridad.

INDICE RESUMIDO:

Crecimiento y vida. Uso de la energía interior. Tomar conciencia. Rehabilitar interiores. Provocar la armon a interior. El bienestar activo. Crecimiento interior y convivencia. Relaciones  ntimas. Crecimiento y logro.

Book Information

File Size: 1583 KB

Print Length: 252 pages

Publisher: Ediciones Diaz de Santos; 1 edition (January 1, 2011)

Publication Date: February 20, 2015

Sold by:   Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00TQR42M0

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #1,152,725 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #1067

inÂ Books > Libros en espaÃfÂ ol > Medicina #1791 inÂ Books > Libros en espaÃfÂ ol >

Ciencia #1829 inÂ Books > Libros en espaÃfÂ ol > Salud, mente y cuerpo > PsicologÃfÂ-a y

ConsejerÃfÂ-a

[Download to continue reading...](#)

Control Systems Engineering, 7th Edition Quieting Your Heart: 30-Day Prayer Journal - Love Edition

Adults Who Color Christmas Edition: An Adult Coloring Book Featuring Holiday Inspired Art,

Including Whimsical Christmas Tress, Snowflakes, and Gifts Drug Idol (Japanese Edition)

Programming ArcGIS with Python Cookbook - Second Edition PostGIS in Action, 2nd Edition

MYSQL Programming Professional Made Easy 2nd Edition: Expert MYSQL Programming

Language Success in a Day for any Computer User! (MYSQL, Android programming, ... JavaScript,

Programming, Computer Software) Lohri: The Bonfire Festival (English and Punjabi Edition) My

Google Chromebook (3rd Edition) A to Z Mysteries Super Edition #8: Secret Admirer (A Stepping

Stone Book(TM)) Garfield: Hambre de Diversion (Spanish Edition) Dangerous Calling (Paperback

Edition): Confronting the Unique Challenges of Pastoral Ministry Tales of Zestiria Collector's Edition

Strategy Guide Sams Teach Yourself Mod Development for Minecraft in 24 Hours (2nd Edition)

Essential Mathematics for Games and Interactive Applications, Third Edition Fundamentals of

Computer Graphics, Fourth Edition Minecraft Pocket Edition Guide Fallout 4 Vault Dweller's Survival

Guide Collector's Edition: Prima Official Game Guide Bloodborne The Old Hunters Collector's

Edition Guide My iPad for Seniors (Covers iOS 9 for iPad Pro, all models of iPad Air and iPad mini,

iPad 3rd/4th generation, and iPad 2) (3rd Edition)

[Dmca](#)